

# Les Jardins Médicis

AVRIL  
2026



« Vous pouvez commencer à changer notre monde pour le mieux chaque jour, quelle que soit la taille de l'action. »

## Stéphanie MANGIN

*Directrice  
de la Résidence  
Les Jardins Médicis*



Au cœur de la cité médiévale de Provins, la maison de retraite médicalisée Les Jardins Médicis offre un cadre chaleureux et verdoyant. Un lieu authentique proche de Paris (1h environ), situé dans le sud-est du département de Seine-et-Marne, à 38 km de Coulommiers et 22 km de Nangis.

Construite autour d'une grande cour pavée, la résidence médicalisée Les Jardins Médicis dispose de nombreux espaces de vie spacieux et lumineux, à la décoration raffinée.

La maison de retraite Les Jardins Médicis accueille des personnes autonomes, en perte d'autonomie, dépendantes, atteintes de la maladie d'Alzheimer et/ou de troubles apparentés, en séjour permanent ou en séjour temporaire.

# SOMMAIRE

## **Page 3**

*Actualités de la résidence*

## **Pages 4 à 12**

*Retour sur les animations*

## **Pages 13 et 14**

*Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés*

## **Pages 15**

*L'unité de Vie Alzheimer*

## **Page 16 à 18**

*Activité en UVA*

## **Page 19**

*Portrait de résident*

## **Page 20**

*Portrait de collaborateur*

## **Pages 21 et 22**

*Actualités administratives*

## **Pages 23 à 25**

*Divertissements et solutions*



Chers résidents et familles,

Nous sommes ravis de vous présenter chaque mois notre journal interne dédié à la vie au sein de la résidence Les Jardins de Médecis de Provins.

Dans le but d'enrichir ce journal et de le rendre encore plus pertinent pour l'ensemble de nos lecteurs, n'hésitez pas à vous rendre à l'accueil de la résidence afin de nous faire parvenir vos idées. Nous sommes impatients de les découvrir !

## Actualités

### À noter



#### Administration

L'accueil est ouvert de 8h00 à 19h00  
du lundi au dimanche.

En cas d'absence, merci de vous  
rapprocher des infirmières.



#### Horaires de culte

##### Église Saint-Ayoul

Le dimanche de 10h30 à 12h00

#### Prochain Conseil de la Vie Sociale

Jeudi 16 avril 2026



Comme chaque année, les enfants  
des collaborateurs se retrouvent à  
la résidence pour la chasse aux  
œufs, pour le plus grand bonheur  
des petits et des grands !

Retrouvez-les le 8 avril dès 15  
heures en salle à manger.



## Animations

# FETE DES GRANDS MERES

Comme chaque année, les résidentes ont reçu un joli bouquet de jonquilles pour la fête des grands-mères.  
Un petit bouquet qui donne le sourire.



## Animations

### P'TIT APERO DU MERCREDI

Tous les derniers mercredis du mois, nous avons instauré le p'tit apéro à la place du p'tit café. C'est un moment que les résidents ont bien retenu car il y a plus de monde !! Mais c'est toujours dans la bonne humeur que tout le monde discute et trinque à leur bonne santé !



C'EST L'HEURE DU  
P'TIT APÉRO !

## Animations

# RESTO MAISON A LA RESIDENCE

Pour finir la saison hivernale, nous avons dégusté une tartiflette préparée par Marie, la restauratrice de « La p'tite Savoie » à Provins. Accompagnée de charcuterie, de salade et d'une tarte à la myrtilles en dessert, les estomacs étaient rassasiés.



[www.stu45on1back.com](http://www.stu45on1back.com) - 549822020



## Animations

### Les anniversaires du mois

Bon anniversaire à tous les résidents  
nés au mois de Février !



## Animations

### ATELIER EQUILIBRE

L'atelier équilibre, dont le principal objectif est de réduire les risques de chute en proposant des exercices adaptés, est proposé par Marius, notre éducateur APA.



## Actualités

### LOTO A LA RESIDENCE

Le loto est bien plus qu'un simple divertissement. Il constitue une activité sociale, cognitive et émotionnelle essentielle pour les résidents.

Accessible à tous, il stimule la mémoire, favorise la concentration et encourage les échanges entre participants.



## Sortie extérieure

### PROMENADE AU JARDIN GARNIER

Certaines résidentes ont profité de la douceur de l'après-midi pour se promener dans les allées du Jardin Garnier. Ce fut l'occasion de voir les premières fleurs et les premiers arbres en fleurs.



## Animations

### JOURNEE THEMATIQUE « VIVA FIESTA »

Parfois, il suffit juste d'avoir envie de faire la fête et  
chanter.

C'est donc ce qu'on a fait !!!!



## Animations

### Les rendez-vous du mois de Avril !

**Mercredi 1 : P'tit dèj ensemble**

9h00 Salon « La Rose » 1<sup>er</sup> étage.

**Mardi 7 : Fête des anniversaires**

14h30 dans la salle à manger.

**Mercredi 8 : Chasse aux œufs de Pâques avec les enfants des collaborateurs**

15h00 dans la salle à manger.

**Mercredi 15 : Messe**

15h00 salon Thibaut de Champagne 1<sup>er</sup> étage.

**Vendredi 24 : Sortie au restaurant « L'Usine »**

Inscription auprès de Kathy.

**Mardi 28 : Journée thématique : « le cinéma »**

Animation musicale avec Christophe.

14h30 dans la salle à manger.

**Les Mercredis : Atelier équilibre**

14h00 salle à manger.

**Les Samedis : Atelier esthétique.**

15h30 dans la salle à manger.



## Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

### Qu'est-ce que le P.A.S.A. ?

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (P.A.S.A.) permet d'accueillir des résidents de l'E.H.P.A.D ayant des troubles du comportement modérés.

Des activités sociales et thérapeutiques sont proposées au sein de ce pôle afin de s'adapter aux aspirations et besoins des participants.

Du lundi au vendredi, Alexandra et Emma s'affairent à proposer toujours plus d'activités diverses et variées pour offrir la possibilité aux résidents présents de mettre à profit leurs compétences.



Ci-dessus : La salle du P.A.S.A.

### GYM DOUCE OU PAS !

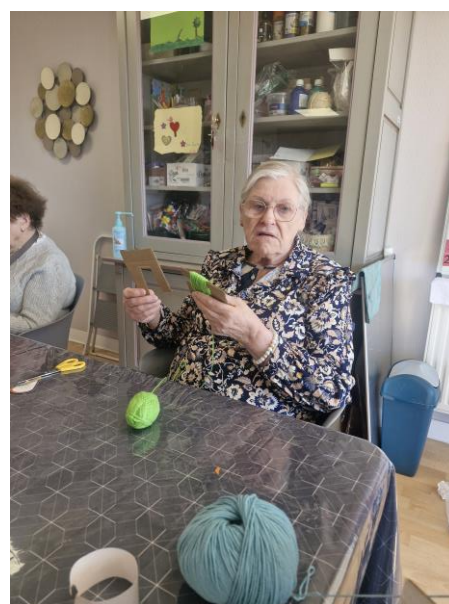
Atelier musculation douce avec Marius.



## Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

### Les animations du P.A.S.A.

Les résidents, toujours accompagnés par Emma et Alexandra, ont eu de quoi s'occuper ce mois-ci. Tous les jours une activité différente leur est proposée afin de varier leur quotidien et ainsi préparer l'arrivée du printemps à la résidence.



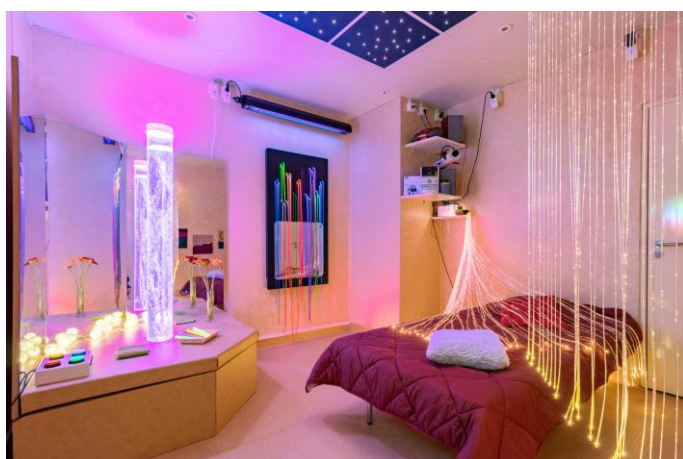
# Pasa

## Unité de Vie Alzheimer

### Qu'est-ce que l'Unité de Vie Alzheimer ?

Disposant de 27 chambres, l'Unité de Vie Alzheimer ou U.V.A., permet l'accompagnement et la prise en charge de résidents atteints de la maladie d'Alzheimer.

Ce pôle est réparti sur deux étages et comprend une salle nommée « Snoezelen » proposant une expérience multi-sensorielle aux résidents de l'U.V.A.. Entre éclairages tamisés, musiques douces, diffusion d'huiles essentielles et tableaux sensoriels, les participants se laissent aller à une ambiance agréable et relaxante.



Ci-dessus : Une chambre de l'U.V.A. et la salle « Snoezelen »

## Unité de Vie Alzheimer

### Les activités toujours plus diverses et variées

Tous les jours, les soignantes proposent aux résidents des activités. Celles-ci sont diverses et variées afin de s'adapter à chaque résident.

Ce mois-ci les résidents ont aidé les soignants dans les tâches de la vie quotidienne. C'est avec plaisir qu'ils aident au pliage des serviettes.

Outre les activités manuelles, des jeux de mémoire et de logique leurs sont proposés tout au long de la journée, en commençant par l'éphéméride le matin et des jeux de société ou des activités manuelles l'après-midi.

C'est avec beaucoup de plaisir que les résidents participent à ces activités.



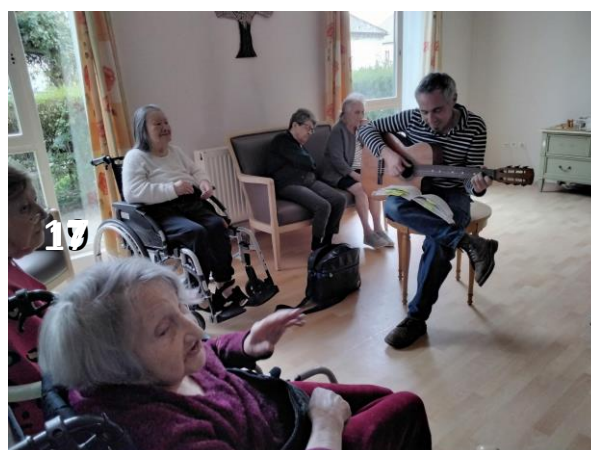
### Préparation de Pâques



## Activité en UVA

### ATELIER DE MUSICOTHERAPIE

La musicothérapie stimule le langage, l'expression et les sens (audition, vue, toucher). Elle permet de travailler sur la praxie, sur la motricité fine avec mise en mouvement, sur l'apathie et ainsi valorise l'estime de soi.



## Activité en UVA

### ACTIVITE SPORTIVE EN INTERIEUR

Les résidents de l'UVA ont participé à une partie de tennis en version adaptée. Entre fous rire et sérieux, les résidents se sont bien amusés.



## Portrait de résident



« Le temps file sans bruit,  
alors n'attends pas demain  
pour vivre pleinement  
aujourd'hui.

### Madame PASTOR Andrée

Mme PASTOR Andrée, âgée de 73 ans, mère de deux garçons et grand-mère attentionnée de ses petits-enfants.

Elle a passé une grande partie de sa vie dans le Val-de-Marne, où elle a construit un parcours professionnel solide, d'abord en tant que secrétaire, puis dans la fonction publique, jusqu'à devenir responsable à la mairie de Nogent-sur-Marne.

Elle apprécie particulièrement les animaux et a eu deux chats. Active et coquette, Mme PASTOR aime se promener, faire du shopping et s'intéresse à tout ce qui touche à la beauté et à l'esthétique.

Elle nourrit également une passion originale pour les moulins à vent, qu'elle collectionne.

Enfin, bien qu'ayant vécu en appartement, elle a toujours eu un goût marqué pour les fleurs et le jardinage.

## Portrait de collaborateur

### **Frédérique COLOMBI – Agent de Service Hôtelier**

#### ***Pouvez vous vous présenter ?***

Je m'appelle Frédérique, j'ai 60 ans. Je suis maman de trois garçons et d'une fille, et grand-mère de deux petites-filles et d'un petit-fils.

Je travaille en tant qu'ASH aux Jardins Médicis depuis 15 ans, où j'assure principalement le service en salle lors des déjeuners, goûters et dîners.

J'aime les animaux, la lecture, les grandes balades avec mes chiens, ainsi que passer du temps à m'occuper de mes petits-enfants.

#### ***Quelle serait votre principale qualité ?***

Je suis toujours à l'écoute des autres et j'aime leur apporter de la bienveillance, car j'apprécie les gens de manière générale.

#### ***Qu'est ce qui vous plaît le plus dans votre métier ?***

Ce qui me plaît le plus dans ce métier, c'est le contact humain : être à l'écoute des besoins des résidents et pouvoir y répondre. En exerçant ce métier, je veille au bien-être des résidents.

#### ***Pouvez-vous décrire votre métier en 3 mots ?***

Passion, Dévouement et Bienveillance

#### ***Avez-vous une anecdote à raconter sur votre métier ?***

En 15 ans, j'ai accumulé de nombreuses anecdotes : des drôles, des tristes, des touchantes...Des souvenirs inoubliables. Mais celle qui m'a sans doute le plus marquée reste le souvenir de la période difficile liée au COVID. Il n'y avait plus de visites, la vie avait changé de rythme. Pourtant, nous étions toujours là, prêts à accompagner et à servir les résidents. Cette période éprouvante a aussi été une véritable révélation, car elle nous a tous rapprochés. Le temps passé ensemble a pris encore plus de valeur, renforçant les liens avec les résidents, mais aussi entre collègues. Nous formions comme une seconde famille. J'en garde un bon souvenir et, encore aujourd'hui, ces liens sont toujours présents.

## Bon à savoir

### Coiffeuse

Mme.CRAPART Magalie  
Le samedi de 10h00 à  
18h00



### Pédicures

Mme Coraline  
FRANCART

Mme Elodie GAUDY  
Mr Charly  
JEUNEMAITRE

Le lundi de 15h00 à  
17h00

### Kinésithérapeutes

Mr.ATTAL Florent

### Médecin Coordonnateur

Dr BAOUEB Inès

Mardi de 9h à 13h et de  
14h à 18h45

Vendredi de 9h à 13h et  
de 14h à 18h45

### Médecin Prescripteur

Dr RAJAONAH Patrick

Lundi de 8h30 à 13h

Mardi de 8h30 à 13h

Mercredi de 14h30 à  
18h30

Vendredi de 8h30 à 13h

## Administration

### Changement des tarifs dépendance

Comme chaque année, les tarifs dépendance changent en cours d'année.

Voici la modification effective au 01/04/2026 :

- GIR 1 et 2 : 22,52 €
- GIR 3 et 4 : 14,29 €
- GIR 5 et 6 : 6,06 €

Une régularisation sera faite sur la facture du mois de mai 2026.

### Des questions ?

En cas de besoin, l'ensemble de l'équipe de la résidence se tient à votre disposition pour répondre à vos questions.



## Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- **Mme DUMOLARD Christiane**  
(92 ans) – Chambre 135
- **Mr DELGRANGE Georges**  
(89 ans) – Chambre 008
- **Mr GERARD Pierre**  
(93 ans) – Chambre 025
- **Mme PASTOR Andréa**  
(72 ans) – Chambre 234
- **Mme LUCAS Jeanne**  
(91 ans) – Chambre 011



## Départ



Nous présentons toutes nos condoléances à la famille de :

- **Mme FINALY Yvette** (93ans)
- **Mme ESERTINE Jany** (92ans)

## Retours



Nous souhaitons un bon retour à :

- **Mr LAURENT Jean**
- **Mme MAHUZIER Simonne**
- **Madame GAILLIARD Lucienne**



## Anniversaires



Au mois de janvier nous fêterons l'anniversaire de :

1. **Mme ETIENNE Pervenche**  
née le 01 Avril (98 ans)
2. **Mme ARNAUDON Madeleine**  
née le 02 Avril (94 ans)
3. **Mme MENEY Marie**  
née le 02 Avril (88 ans)
4. **Mme ROLLET Nicole**  
née le 09 Avril (87 ans)
5. **Mme LUTRAT Bernadette**  
née le 10 Avril (95 ans)
6. **Mme SOLVET Thérèse**  
née le 17 Avril (88 ans)
7. **M DELGRANGE Georges**  
né le 20 Avril (90 ans)
8. **M NESSAF Mohammed**  
né le 21 Avril (84 ans)
9. **Mme PUERTAS Mauricette**  
née le 21 Avril (84 ans)
10. **Mme BLONDELOT Jeanine**  
née le 26 Avril (82 ans)



## Jeux : Sudoku

### Le saviez-vous ?

La résidence « Les Jardins Médicis » de Provins est construite là où se tenait il y a presque 200 ans la caserne de la ville érigée sous Napoléon

### Histoire



#### La ville de Provins

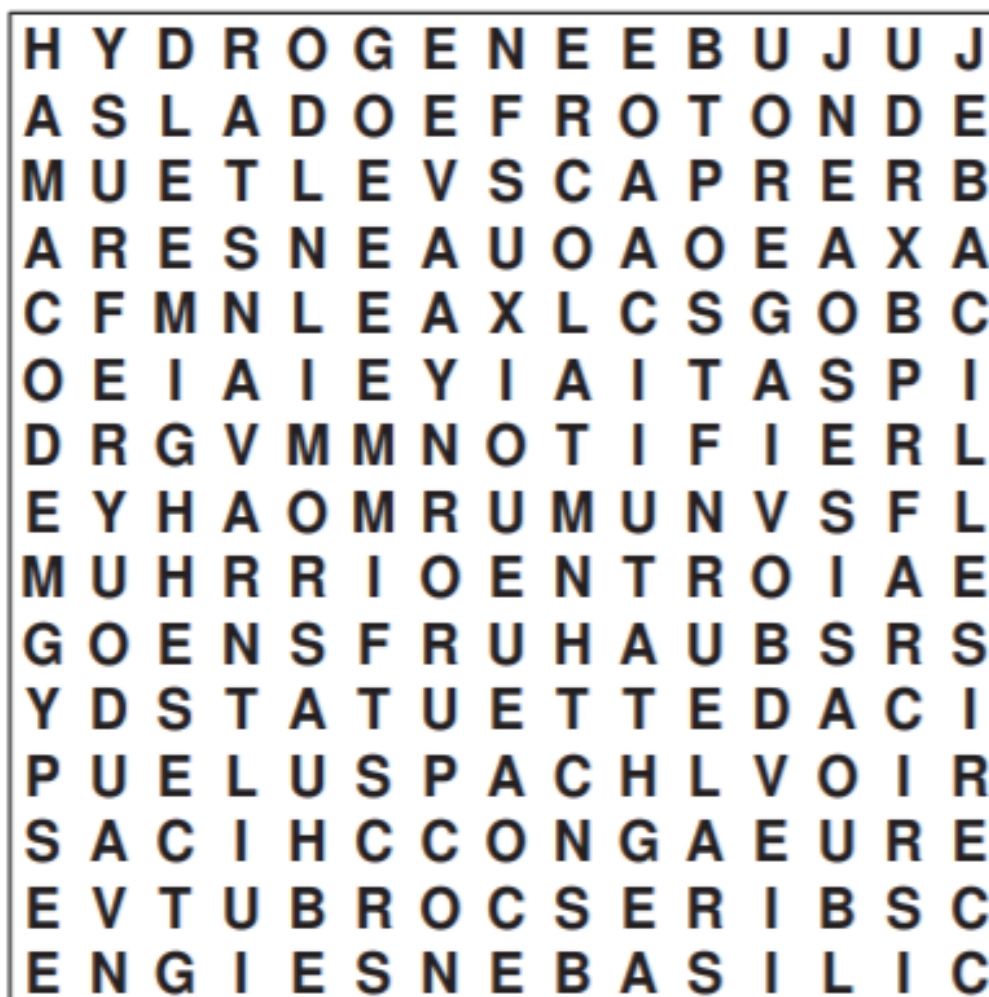
Connue pour sa cité médiévale, la jolie ville de Provins accueille de nombreux monuments historiques classés au patrimoine de l'UNESCO.



### Sudoku

			5	8		3		7
	5	7	2	3			9	1
6		3		7				
					2		5	4
	1	5	4		7	2	8	
2	6		1					
				2		4		9
5	4			1	3	8	6	
1		2		4	9			

# Mots Mêlés



- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| ABRUTI    | GNOCCHI   | NOTIFIER  |
| ABSINTHE  | GYPSE     | OASIS     |
| AORISTE   | HAMAC     | OPALIN    |
| BACILLE   | HAMEAU    | OXYMORE   |
| BASILIC   | HERMINE   | RAGTIME   |
| CADETTE   | HYDROGENE | RALEUR    |
| CAPRE     | IVOIRE    | ROTONDE   |
| CAPSULE   | JUJUBE    | SBIRE     |
| CERISE    | MAMMOUTH  | SCORBUT   |
| CLAFOUTIS | MEDOC     | STATUETTE |
| CORNU     | MOYEN     | SURFER    |
| ENSEIGNE  | MYGALE    | SVELTE    |
| FARCIR    | NAEVUS    | VAUDOU    |
| FEODAL    | NAUFRAGE  | VIAGER    |

Retrouvez Le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Solutions des jeux

Le mot-mystère est : **SAXOPHONE**

4	9	1	5	8	6	3	2	7
8	5	7	2	3	4	6	9	1
6	2	3	9	7	1	5	4	8
9	7	8	3	6	2	1	5	4
3	1	5	4	9	7	2	8	6
2	6	4	1	5	8	9	7	3
7	3	6	8	2	5	4	1	9
5	4	9	7	1	3	8	6	2
1	8	2	6	4	9	7	3	5

**Chers résidents et familles,**

**C'est ainsi que s'achève l'édition de ce mois  
du journal interne de la résidence. Nous  
espérons qu'il vous a apporté informations,  
rétrospectives et divertissements.**

**Nous avons hâte de vous retrouver le mois  
prochain.**

**Prenez soin de vous et à bientôt !**

*L'équipe Les Jardins de Médecis*